

ООО "Ника"
Меню-раскладка

на выдачу продуктов питания для Меню на 30.06.2022 года

Подразделение: МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ЗАВТРАК

КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),

Выход: 180, Н рец.: 223 СБ 2021г., Порций: 1,00

КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	0,0450	0,045
МОЛОКО 2,5%	0,0864	0,086
ВОДА	0,0576	0,058
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005
ВЫХОД:	0,1800	0,180

СЫР(ПОРЦИОННО)2021

Выход: 10, Н рец.: 75 СБ 2021г., Порций: 1,00

СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0100	0,010
ВЫХОД:	0,0100	0,010

КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)

Выход: 200, Н рец.: 508 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КАКАО-ПОРОШОК	0,0030	0,003
МОЛОКО 2,5%	0,1000	0,100
ВОДА	0,1100	0,110
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0200	0,020
ВЫХОД:	0,2000	0,200

БАТОН,

Выход: 20, Н рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0200	0,020
--------	--------	-------

2-ОЙ ЗАВТРАК

АПЕЛЬСИНЫ

Выход: ШТ, Н рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00

АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ	0,2200	0,220
------------------	--------	-------

ОБЕД

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(2021)

Выход: 50, Н рец.: 26 СБ 2021Г, Порций: 1,00

СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0480	0,048
МАССА ОТВАРНОЙ ОЧИЩЕННОЙ	0,0470	0,047
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0030	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001	
ВЫХОД:	0,0500	0,050

СУП ИЗ ОВОЩЕЙ

Выход: 200, Н рец.: 157 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0210	0,021
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0080	0,008
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	0,0390	0,039
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0040	0,004
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	0,0160	0,016
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	0,0060	0,006
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0020	0,002
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1500	0,150
ЗЕЛЕНЬ	0,0010	0,001
СМЕТАНА 15%	0,0100	0,010
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ВЫХОД:	0,2100	0,210

МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА (СБ 2021)

Выход: 70, Н рец.: 321 СБ 2021, Порций: 1,00

СВИНИНА	0,0595	0,060
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0112	0,011

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ЛУК РЕПЧАТЫЙ 0,0070 0,007

ТОМАТНАЯ ПАСТА 0,0022 0,002

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС 0,0028 0,003

МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 0,0014 0,001

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0004

МАССА ПОЛУФАБРИКАТА 0,0875 0,088

ВЫХОД БЛЮДА: 0,0700 0,070

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).

Выход: 130, Н рец.: 377 СБ 2021Г, Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5% 0,0195 0,020

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0058 0,006

КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ 0,1053 0,105

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0005 0,001

ВЫХОД: 0,1300 0,130

КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА.

Выход: 180, Н рец.: 517 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КОНЦЕНТРАТ КИСЕЛЯ 0,0216 0,022

САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0090 0,009

ВОДА 0,1710 0,171

ВЫХОД: 0,1800 0,180

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, Н рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА (ПОКРОВСКИЙ) 0,0200 0,020

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, Н рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ) 0,0200 0,020

ПОЛДНИК

КЕФИР,

Выход: 200, Н рец.: 530 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КЕФИР 2,5% 0,2000 0,200

ВЫХОД: 0,2000 0,200

ПРЯНИКИ,

Выход: 2 ШТ, Н рец.: 603 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ПРЯНИКИ КГ 0,0500 0,050

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ)**

Выход: 20/20, Н рец.: 72 СБ 2021Г, Порций: 1,00

БАТОН. 0,0200 0,020

ПОВИДЛО 0,0200 0,020

ВЫХОД: 0,0400 0,040

СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЕ(2021)

Выход: 150, Н рец.: 284 СБ 2021Г, Порций: 1,00

ТВОРОГ 0,1065 0,107

МОЛОКО 2,5% 0,0300 0,030

ЯЙЦО 0,0150 0,015

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС 0,0105 0,011

САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0090 0,009

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НА СМАЗКУ 0,0030 0,003

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0004

МАССА ПОЛУФАБРИКАТА 0,1710 0,171

ВЫХОД БЛЮДА: 0,1500 0,150

МОЛОКО СГУЩЕНОЕ

Выход: 30, Н рец.: 493 СБ 2012 Г, Порций: 1,00

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5%	0,0300	0,030
ЧАЙ С МОЛОКОМ,.(2018)		
Выход: 200, N рец.: 460 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ЧАЙ-ЗАВАРКА	0,0500	0,050
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0100	0,010
МОЛОКО 2,5%	0,0500	0,050
ВОДА	0,1000	0,100
ВЫХОД:	0,2000	0,200
БАТОН		
Выход: 30, N рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0300	0,030

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------